

体能测试标准
(本标准不适用于特警岗)

序号	项目	测评标准	单项得分	备注
1	男子1000米长跑	3' 20" 以内 (含)	100	
		3' 30" 以内 (含)	90	
		3' 45" 以内 (含)	80	
		4' 10" 以内 (含)	70	
		4' 35" 以内 (含)	60	
		4' 55" 以内 (含)	50	
		5' 15" 以内 (含)	40	
		5' 35" 以内 (含)	30	
		5' 35" 以下	0	得0分者视为不合格
2	女子800米长跑	3' 20" 以内 (含)	100	
		3' 32" 以内 (含)	90	
		3' 46" 以内 (含)	80	
		4' 11" 以内 (含)	70	
		4' 45" 以内 (含)	60	
		4' 55" 以内 (含)	50	
		5' 05" 以内 (含)	40	
		5' 15" 以内 (含)	30	
		5' 15" 以下	0	得0分者视为不合格