第十五届全国运动会摔跤项目竞赛规程

一、竞赛项目

(一)男子自由式摔跤

57 公斤级、65 公斤级、74 公斤级、86 公斤级、97 公斤级、 125 公斤级

(二)女子自由式摔跤

50 公斤级、53 公斤级、57 公斤级、62 公斤级、68 公斤级、 76 公斤级

(三)古典式摔跤

60 公斤级、67 公斤级、77 公斤级、87 公斤级、97 公斤级、 130 公斤级

二、运动员资格

（一）符合《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》（体竞字〔2023〕1号）第四条规定。

（二）年龄规定

2007年12月31日以前出生

三、参加办法

（一）资格赛

各单位在每跤种每个级别限报2名运动员，每跤种可选两个重点级别报3名运动员参赛，各单位每跤种共限报 12名运动员参赛。

(二)决赛

1.各级别获得资格赛前16名的运动员方可参加决赛。

2.根据《体育总局办公厅关于印发〈中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则〉的通知》(体竞字〔2023〕1号) 要求，运动员须服从国家队需要，完成奥运会资格赛、世界锦标赛等重大国际比赛的集训和参赛任务。因备战需要无法参加第十五届全国运动会资格赛的运动员，经国家体育总局批准后可直接参加决赛，如运动员已确定获得资格，则不可再参加资格赛。以上运动员均必须参加第十五届全国运动会国际式摔跤资格赛的报名（不占用本单位资格赛参赛报名名额）。其所获资格为个人资格，不可与同单位其他人员调换。

3.取得决赛资格的运动员因故不能参加比赛，同单位同跤种同级别允许换人，决赛最后报名截止后不得换人。

（三）体能测试

体能测试将在资格赛前统一进行，本次体能测试采用达标制，中国摔跤协会将在公布的体能测试项目中选取三项进行测试，测试项目会适时在资格赛前公布，满分30分，达标分数为18分，达标后方可参加资格赛。具体体能测试方案详见附件。

（四）香港、澳门运动员（队）参赛

香港、澳门特别行政区代表团运动员可直接参加决赛，不占用决赛(前16名)的名额，每级别限报1人。

四、竞赛办法

(一)采用中国摔跤协会审定的最新竞赛规则。

（二）每个级别的比赛在1天内结束，体检和称重在比赛当天进行。

（三）资格赛采用单败全复活赛制，决赛采用单败单复活赛制。

(四)资格赛、决赛同单位同级别选手均分在两个半区进行参赛。

五、奖励办法

执行《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》（体竞字〔2023〕1号）第六条规定。

六、报名和报到

执行《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》（体竞字〔2023〕1号）第三条第（二）、（四）项规定。

七、技术官员

执行《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》（体竞字〔2023〕1号）第九条规定。

八、技术申诉

根据摔跤项目最新竞赛规则，关于申诉的规定如下：

每名运动员在每场比赛中有一次申诉机会。如果技术代表改变原判罚，运动员申诉成功，则该运动员继续保留一次申诉机会；如果技术代表维持原判，该运动员将不再有机会申诉，其对手将相应增加1分技术分。

在规定比赛时间结束后分数显示在记分牌上，可以申诉。教练员要在运动员结束正在进行的动作至中立状态10秒以内进行申诉。

录像回放复议后，该决定将成为最终判罚。技术代表可在任何时候介入比赛并做出决定，他的决定是最终且不可逆的，教练员不可再次提出申诉。

附件：第十五届全国运动会摔跤项目体能测试方案

附件

第十五届全国运动会摔跤项目体能测试方案

根据国家体育总局“狠抓体能、恶补短板”总体要求，现制定第十五届全国运动会摔跤比赛体能测试方案。

一、测试项目

（一）纵跳高度

（二）深蹲相对力量

（三）卧推相对力量（可选卧拉）

（四）引体向上

（五）腹肌耐力

（六）背肌耐力

（七）平板支撑

（八）一分钟俯卧撑

（九）以下项目三选一（3000米跑、测功仪2000米、攀爬机90秒做功30秒休息，共三组）

二、测试标准

本次体能测试采用达标制，中国摔跤协会将选取三项进行测试。满分30分，达标分数为18分，达标后方可参加资格赛。各项目具体分值指标附后。

**体能测试指标项目分值表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **评分** | **1、纵跳高度（厘米）** | | | | | | | | **2、深蹲相对力量（深蹲重量/参赛级别体重）** | | | | | | |
|
| **轻量级** | **中量级** | **次重量级** | **重量级** | **轻量级** | **中量级** | **次重量级** | **重量级** | **轻量级** | **中量级** | **次重量级** | **重量级** | **轻量级** | **中级** | **重量级** |
| **55kg-65kg** | **67kg-**  **79kg** | **82kg-**  **92kg** | **97 kg-**  **130kg** | **50kg-**  **55kg** | **57kg-**  **62kg** | **65kg-**  **68kg** | **72kg-**  **76kg** | **55kg-65kg** | **67kg-**  **79kg** | **82kg-**  **92kg** | **97 kg-**  **130kg绝对重量（kg）** | **50kg-**  **55kg** | **57kg-**  **65kg** | **68kg-**  **76kg** |
| **男子** | | | | **女子** | | | | **男子** | | | | **女子** | | |
|
| **10** | **≥60** | **≥54** | **≥48** | **≥42** | **≥50** | **≥45** | **≥40** | **≥35** | **2.2** | **2.1** | **2** | **200** | **2** | **1.9** | **1.8** |
| **9** | **58-59** | **52-53** | **46-47** | **40-41** | **48-49** | **43-44** | **38-39** | **33-34** | **2.1** | **2** | **1.9** | **195** | **1.9** | **1.8** | **1.7** |
| **8** | **56-57** | **50-51** | **44-45** | **38-39** | **46-47** | **41-42** | **36-37** | **31-32** | **2** | **1.9** | **1.8** | **190** | **1.8** | **1.7** | **1.6** |
| **7** | **54-55** | **48-49** | **42-43** | **36-37** | **44-45** | **39-40** | **34-35** | **29-30** | **1.9** | **1.8** | **1.7** | **185** | **1.7** | **1.6** | **1.5** |
| **6** | **52-53** | **46-47** | **40-41** | **34-35** | **42-43** | **37-38** | **32-33** | **27-28** | **1.8** | **1.7** | **1.6** | **180** | **1.6** | **1.5** | **1.4** |
| **5** | **50-51** | **44-45** | **38-39** | **32-33** | **40-41** | **35-37** | **30-31** | **25-26** | **1.7** | **1.6** | **1.5** | **175** | **1.5** | **1.4** | **1.3** |
| **4** | **48-49** | **42-43** | **36-37** | **30-31** | **38-39** | **33-34** | **28-29** | **23-24** | **1.6** | **1.5** | **1.4** | **170** | **1.4** | **1.3** | **1.2** |
| **3** | **46-47** | **40-41** | **34-35** | **28-29** | **36-37** | **31-32** | **26-27** | **21-22** | **1.5** | **1.4** | **1.3** | **165** | **1.3** | **1.2** | **1.1** |
| **2** | **44-45** | **38-39** | **32-33** | **26-27** | **34-35** | **29-30** | **24-25** | **19-20** | **1.4** | **1.3** | **1.2** | **160** | **1.2** | **1.1** | **1** |
| **1** | **42-43** | **36-37** | **30-31** | **24-25** | **32-33** | **27-28** | **22-23** | **17-18** | **1.3** | **1.2** | **1.1** | **155** | **1.1** | **1** | **0.9** |
| **0** | **≤40** | **≤35** | **≤29** | **≤23** | **≤31** | **≤26** | **≤21** | **≤16** | **1.2** | **1.1** | **1** | **150** | **1** | **0.9** | **0.8** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **评分** | **3、卧推相对力量（卧推重量/参赛级别体重，可选卧拉）** | | | | | | | **4、引体向上（次）** | | | | | | | |
|
| **轻量级** | **中量级** | **次重量级** | **重量级** | **轻量级** | **中量级** | **重量级** | **轻量级** | **中量级** | **次重量级** | **重量级** | **轻量级** | **中量级** | **次重量级** | **重量级** |
| **55kg-65kg** | **67kg-**  **79kg** | **82kg-**  **92kg** | **97 kg-**  **130kg** | **50kg-**  **55kg** | **57kg-**  **65kg** | **68kg-**  **76kg** | **55kg-65kg** | **67kg-**  **79kg** | **82kg-**  **92kg** | **97 kg-**  **130kg** | **50kg-**  **55kg** | **57kg-**  **62kg** | **65kg-**  **68kg** | **72kg-**  **76kg** |
|
| **男子** | | | | **女子** | | | **男子** | | | | **女子** | | | |
|
| **10** | **≥1.6** | **≥1.5** | **≥1.5** | **≥1.4** | **1.3** | **1.2** | **1.2** | **≥40** | **≥35** | **≥30** | **≥25** | **≥35** | **≥30** | **≥25** | **≥20** |
| **9** | **1.5** | **1.4** | **1.4** | **1.3** | **1.2** | **1.1** | **1.1** | **37** | **32** | **27** | **22** | **32** | **27** | **22** | **17** |
| **8** | **1.4** | **1.3** | **1.3** | **1.2** | **1.1** | **1** | **1** | **34** | **29** | **24** | **19** | **29** | **24** | **19** | **14** |
| **7** | **1.3** | **1.2** | **1.2** | **1.1** | **1** | **0.9** | **0.9** | **31** | **26** | **21** | **16** | **26** | **21** | **16** | **12** |
| **6** | **1.2** | **1.1** | **1.1** | **1** | **0.9** | **0.8** | **0.8** | **28** | **23** | **18** | **13** | **23** | **18** | **13** | **11** |
| **5** | **1.1** | **1** | **1** | **0.9** | **0.8** | **0.7** | **0.7** | **25** | **20** | **15** | **10** | **20** | **15** | **12** | **10** |
| **4** | **1** | **0.9** | **0.9** | **0.8** | **0.7** | **0.6** | **0.6** | **22** | **18** | **14** | **9** | **18** | **14** | **11** | **9** |
| **3** | **0.9** | **0.8** | **0.8** | **0.7** | **0.6** | **0.5** | **0.5** | **21** | **17** | **13** | **8** | **17** | **13** | **10** | **8** |
| **2** | **0.8** | **0.7** | **0.7** | **0.6** | **0.5** | **0.4** | **0.4** | **20** | **16** | **12** | **7** | **16** | **12** | **9** | **7** |
| **1** | **0.7** | **0.6** | **0.6** | **0.5** | **0.4** | **0.3** | **0.3** | **19** | **15** | **11** | **6** | **15** | **11** | **8** | **6** |
| **0** | **0.6** | **0.5** | **0.5** | **0.4** | **0.3** | **0.2** | **0.2** | **≤18** | **≤14** | **≤10** | **≤5** | **≤14** | **≤10** | **≤7** | **≤5** |

注：深蹲、卧推相对力量测量单位为体重系数，男子自由跤97、125公斤级，古典跤97、130公斤级深蹲相对力量须达到绝对重量

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **评分** | **5、腹肌耐力**  **（秒）** | **6、背肌耐力**  **（秒）** | **7、平板支撑（秒）** | | **8、一分钟俯卧撑（个）** | | | | **9、以下项目三选一** | | | | | |
| **攀爬机（米）** | | **2000m测功仪（分钟）** | | **3000米（分钟）** | |
| **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |
| **男子** | **女子** | **男子** | | **女子** | |
| **10** | **≥120** | **≥120** | **300** | **300** | **≥60** | **≥55** | **≥50** | **≥45** | **≥260** | **≥230** | **≤08：00** | **≤08：30** | **≤12:00** | **≤13:00** |
| **9** | **115** | **115** | **290** | **290** | **58** | **53** | **48** | **43** | **252** | **222** | **8:15** | **8:45** | **12：01-12：15** | **13：01-13：15** |
| **8** | **110** | **110** | **280** | **280** | **56** | **51** | **46** | **41** | **244** | **214** | **8:30** | **9:00** | **12：16-12：30** | **13：16-13：30** |
| **7** | **105** | **105** | **260** | **260** | **54** | **49** | **44** | **39** | **236** | **206** | **8:45** | **9:15** | **12：31-12：45** | **13：31-13：45** |
| **6** | **100** | **100** | **240** | **240** | **52** | **47** | **42** | **37** | **228** | **198** | **9:00** | **9:30** | **12：46-13：00** | **13：46-14：00** |
| **5** | **90** | **90** | **220** | **220** | **50** | **45** | **40** | **35** | **220** | **190** | **9:30** | **10:00** | **13：01-13：30** | **14：01-14：30** |
| **4** | **80** | **80** | **200** | **200** | **48** | **43** | **38** | **33** | **212** | **182** | **10:00** | **10:30** | **13：31-14：00** | **14：31-15：00** |
| **3** | **70** | **70** | **180** | **180** | **46** | **41** | **36** | **31** | **204** | **174** | **10:30** | **11:00** | **14：01-14：30** | **15：01-15：30** |
| **2** | **60** | **60** | **160** | **160** | **44** | **39** | **34** | **29** | **196** | **166** | **11:00** | **11:30** | **14-31-15：00** | **15：31-16：00** |
| **1** | **50** | **50** | **140** | **140** | **42** | **37** | **32** | **27** | **188** | **158** | **11:30** | **12:00** | **15：01-15：30** | **16：01-16：30** |
| **0** | **≤40** | **≤40** | **120** | **120** | **≤40** | **≤35** | **≤30** | **≤25** | **180** | **150** | **＞11：30** | **＞12：00** | **＞15：30** | **＞16：30** |