第十五届全国运动会帆船项目竞赛规程

一、竞赛项目

（一）男子（4项）：49人级、爱尔卡7级、水翼风筝板级、水翼帆板级

（二）女子（4项）：49人级、爱尔卡6级、水翼风筝板级、水翼帆板级

（三）混合（2项）：470级、诺卡拉17级

二、运动员资格

（一）符合《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》（体竞字〔2023〕1号）第四条规定。

（二）运动员均须进行体能测试（香港、澳门除外）。体能测试将安排在资格赛前进行。达到体能测试准入标准的运动员方可参加资格赛和决赛。体能测试方案详见附件。

三、参加办法

（一）资格赛

1.根据《关于帆船项目第十五届全国运动会周期实际开展省份登记备案的通知》（中帆协字﹝2023﹞75号），对帆船项目第十五届全国运动会周期实际开展省份登记备案，并在第十五届全国运动会资格赛前对实际开展省份及项目进行公示。

2.各小项决赛参赛船（板）数如下（不含香港、澳门及巴黎奥运会前八名运动员）：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **比赛项目** | **决赛**  **船数（人数）** | **比赛项目** | **决赛**  **船数（人数）** |
| 男子水翼帆板级 | 24条（24人） | 男子爱尔卡7级 | 19条（19人） |
| 男子水翼风筝板级 | 15条（15人） | 男子49人级 | 16条（32人） |
| 女子水翼帆板级 | 24条（24人） | 女子爱尔卡6级 | 19条（19人） |
| 女子水翼风筝板级 | 12条（12人） | 女子49人级 | 15条（30人） |
| 混合470级 | 16条（32人） | 混合诺卡拉17级 | 15条（30人） |
|  | 237人 |  |  |

3.2025年全国帆船帆板锦标赛为第十五届全国运动会帆船项目资格赛。各级别实际开展省份成绩最好的1条船（板）（须为本省运动员）优先取得决赛资格，各级别剩余决赛配额通过成绩排名获取。每个参赛单位每个小项最多有3条船（板）进入决赛阶段比赛，不予递补。

（二）香港、澳门特别行政区每个单位每个小项最多可派出2条船（板）直接参加决赛阶段比赛。

四、竞赛办法

（一）比赛执行世界帆联最新帆船竞赛规则（2021-2024）。

（二）身份定义

1.实际开展省份运动员指注册与人事、工资关系等在同一个省（区、市）体育行政部门的运动员。

2.除运动员参赛单位外，中帆协将根据其注册、人事、工资关系对其省份来源进行界定。体教联合培养运动员需要对注册单位和双重注册单位进行界定。

3.中国帆船帆板运动协会将在决赛前对运动员名单进行公示，如有异议，须由其体育行政部门提供证明材料。

（三）决赛分两个阶段。巴黎奥运会前八名、各级别实际开展省份成绩最好的1条船（板）以及香港、澳门运动员各1条船（板）可直接进入第二阶段比赛。其他船（板）须参加第一阶段比赛。如实际开展省份成绩最好的1条船（板）无法参赛，则同一单位依次递补。

（四）第一阶段比赛成绩前30%（四舍五入）的船（板）有资格进入第二阶段，具有同一省份来源的运动员，仅可晋级1条船（板），不予递补。

（五）竞赛委员会将结合竞赛情况采用分组、升降级、淘汰赛等多种竞赛形式进行。具体竞赛模式以航行细则为准，竞赛委员会有权根据天气等实际情况对竞赛组织形式等进行调整。

五、赛前训练

组委会须提前1个月开放训练比赛海域和岸上基础设施供参赛单位使用。从抵达训练场地至比赛开始前3天产生的训练交通食宿等费用由参赛单位自行承担。

六、奖励办法

执行《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》（体竞字〔2023〕1号）第六条规定。

七、报名和报到

执行《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》（体竞字〔2023〕1号）第三条第（二）、（四）项规定。

八、技术官员

执行《中华人民共和国第十五届运动会竞赛规程总则》（体竞字〔2023〕1号）第九条规定。

九、技术申诉

执行世界帆联最新帆船竞赛规则（2025-2028）。

附件：第十五届全国运动会帆船项目体能测试方案

附件

第十五届全国运动会帆船项目体能测试方案

一、准入标准

各级别分别进行6个项目的体能测试，每个项目10分，总分60分，每名运动员须达到36分（含）。

二、各级别具体测试项目

（一）水翼帆板项目

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **水翼帆板项目体能测试指标及标准** | | | | | | | | | | |
| **项目** | **卧推相对力量** | | **卧拉相对力量** | | **垂直纵跳 (厘米)** | | **平板支 撑 (秒)** | **背肌耐 力 (秒)** | **杠铃臀推相 对力量** | |
|  |
| **标准** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |  |
| **10** | **≥1.1** | **≥0.9** | **≥1.2** | **≥1.0** | **≥65** | **≥45** | **≥300** | **≥150** | **≥2.9** | **≥2.2** |  |
| **9** | **1.05** | **0.85** | **1.15** | **0.95** | **63** | **43** | **285** | **140** | **2.8** | **2.1** |  |
| **8** | **1.00** | **0.80** | **1.10** | **0.9** | **61** | **41** | **270** | **130** | **2.7** | **2.0** |  |
| **7** | **0.95** | **0.75** | **1.05** | **0.85** | **59** | **39** | **255** | **120** | **2.6** | **1.9** |  |
| **6** | **0.90** | **0.70** | **1.00** | **0.8** | **57** | **37** | **240** | **110** | **2.5** | **1.8** |  |
| **5** | **0.85** | **0.65** | **0.95** | **0.75** | **55** | **35** | **225** | **100** | **2.4** | **1.7** |  |
| **4** | **0.80** | **0.60** | **0.90** | **0.7** | **53** | **33** | **210** | **90** | **2.3** | **1.6** |  |
| **3** | **0.75** | **0.55** | **0.85** | **0.65** | **51** | **31** | **195** | **80** | **2.2** | **1.5** |  |
| **2** | **0.70** | **0.50** | **0.80** | **0.6** | **49** | **29** | **180** | **70** | **2.1** | **1.4** |  |
| **1** | **0.65** | **0.45** | **0.75** | **0.55** | **47** | **27** | **165** | **60** | **2** | **1.3** |  |
| **0** | **<0.65** | **<0.45** | **<0.75** | **<0.55** | **<47** | **<27** | **<165** | **<60** | **<2.0** | **<1.3** |  |

（二）水翼风筝板项目

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **水翼风筝板项目体能测试指标及标准** | | | | | | | | | | |
| **项目** | **卧推相**  **对力量** | | **卧拉相**  **对力量** | | **腹肌耐力(秒)** | **背肌耐力(秒)** | **靠墙静蹲** | | **2000米测功仪 (分：秒)** | |
| **标准** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男(30KG)** | **女(20KG)** | **男** | **女** |
| **10** | **≥1.2** | **≥1.1** | **≥1.2** | **≥1.1** | **≥150** | **≥180** | **≥15:00** | **≥15:00** | **≤7:20** | **≤8:10** |
| **9** | **1.10** | **1.00** | **1.10** | **1.00** | **140** | **170** | **14:00** | **14:00** | **7:25** | **8:15** |
| **8** | **1.00** | **0.90** | **1.00** | **0.90** | **130** | **160** | **13:00** | **13:00** | **7:30** | **8:20** |
| **7** | **0.95** | **0.85** | **0.95** | **0.85** | **120** | **150** | **12:00** | **12:00** | **7:35** | **8:25** |
| **6** | **0.90** | **0.80** | **0.90** | **0.80** | **110** | **140** | **11:00** | **11:00** | **7:40** | **8:30** |
| **5** | **0.85** | **0.75** | **0.85** | **0.75** | **100** | **130** | **10:00** | **10:00** | **7:45** | **8:35** |
| **4** | **0.80** | **0.70** | **0.80** | **0.70** | **90** | **120** | **9:00** | **9:00** | **7:50** | **8:40** |
| **3** | **0.75** | **0.65** | **0.75** | **0.65** | **80** | **110** | **8:00** | **8:00** | **7:55** | **8:45** |
| **2** | **0.70** | **0.60** | **0.70** | **0.60** | **70** | **100** | **7:00** | **7:00** | **8:00** | **8:50** |
| **1** | **0.65** | **0.55** | **0.65** | **0.55** | **60** | **90** | **6:00** | **6:00** | **8:05** | **8:55** |
| **0** | **<0.65** | **<0.55** | **<0.65** | **<0.55** | **＜60** | **<90** | **<6:00** | **<6:00** | **＞8:05** | **>8:55** |

（三）混合470项目

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **混合470项目体能测试指标及标准** | | | | | | | | | | |
| **项目** | **坐位体前 屈 (厘米)** | | **腹肌耐力(秒)** | **背肌耐力(秒)** | **卧拉相对力量** | | **六角架硬拉相对力量** | | **2000米测功仪 (分：秒)** | |
| **标准** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |
| **10** | **≥18** | **≥20** | **≥120** | **≥120** | **≥1.2** | **≥1.0** | **≥2.0** | **≥1.6** | **≤6:50** | **≤7:50** |
| **9** | **16** | **18** | **110** | **110** | **1.15** | **0.95** | **1.9** | **1.5** | **7:00** | **8:00** |
| **8** | **14** | **16** | **100** | **100** | **1.10** | **0.9** | **1.8** | **1.4** | **7:10** | **8:10** |
| **7** | **12** | **14** | **90** | **90** | **1.1** | **0.85** | **1.7** | **1.3** | **7:20** | **8:20** |
| **6** | **10** | **12** | **80** | **80** | **1.00** | **0.80** | **1.6** | **1.2** | **7:30** | **8:30** |
| **5** | **8** | **10** | **70** | **70** | **0.95** | **0.75** | **1.5** | **1.1** | **7:40** | **8:40** |
| **4** | **6** | **8** | **60** | **60** | **0.90** | **0.70** | **1.4** | **1.0** | **7:50** | **8:50** |
| **3** | **4** | **6** | **50** | **50** | **0.85** | **0.65** | **1.3** | **0.9** | **8:00** | **9:00** |
| **2** | **2** | **4** | **40** | **40** | **0.80** | **0.60** | **1.2** | **0.8** | **8:10** | **9:10** |
| **1** | **1** | **2** | **35** | **35** | **0.75** | **0.55** | **1.1** | **0.7** | **8:20** | **9:10** |
| **0** | **<2** | **<4** | **<35** | **<35** | **<0.75** | **<0.55** | **<1.1** | **<0.7** | **>8:20** | **>9:20** |

（四）爱尔卡6&7项目

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **爱尔卡6&7项目体能测试指标及标准** | | | | | | | | | | | |
| **项目** | **垂直纵跳**  **（厘米)** | | **卧推**  **相对力量** | | **腹肌耐力(秒)** | **深蹲**  **相对力量** | | **卧拉相对力量** | | **2000米测功仪 (分：秒)** | |
| **级别** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |
| **10** | **≥55** | **≥45** | **≥1.3** | **≥1.0** | **≥120** | **≥2** | **≥1.5** | **≥1.2** | **≥1.0** | **≤7:00** | **≤8:00** |
| **9** | **53** | **43** | **1.2** | **0.9** | **110** | **1.9** | **1.4** | **1.15** | **0.95** | **7:10** | **8:10** |
| **8** | **51** | **41** | **1.1** | **0.8** | **100** | **1.8** | **1.3** | **1.10** | **0.9** | **7:20** | **8:20** |
| **7** | **49** | **39** | **1.0** | **0.7** | **90** | **1.7** | **1.2** | **1.1** | **0.85** | **7:30** | **8:30** |
| **6** | **47** | **37** | **0.9** | **0.6** | **80** | **1.6** | **1.1** | **1.00** | **0.80** | **7:40** | **8:40** |
| **5** | **45** | **35** | **0.8** | **0.5** | **70** | **1.5** | **1.0** | **0.95** | **0.75** | **7:50** | **8:50** |
| **4** | **43** | **33** | **0.7** | **0.4** | **60** | **1.4** | **0.9** | **0.90** | **0.70** | **8:00** | **9:00** |
| **3** | **41** | **31** | **——** | **——** | **50** | **1.3** | **0.8** | **0.85** | **0.65** | **8:10** | **9:10** |
| **2** | **39** | **29** | **——** | **——** | **40** | **1.2** | **0.7** | **0.80** | **0.60** | **8:20** | **9:20** |
| **1** | **37** | **27** | **——** | **——** | **30** | **1.1** | **0.6** | **0.75** | **0.55** | **8:30** | **9:30** |
| **0** | **<37** | **<27** | **<0.7** | **<0.4** | **<30** | **<1.1** | **<0.6** | **<0.75** | **<0.55** | **>8:30** | **>9:30** |

（五）49人级、诺卡拉17项目

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **49人级、诺卡拉17项目体能测试指标及标准** | | | | | | | | | | | |
| **项目** | **垂直纵跳(厘米)** | | **卧推相对力量** | | **腹肌耐力 (秒)** | **深蹲相对力量** | | **卧拉相对力量** | | **2000米测功仪 (分：秒)** | |
| **标准** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** | **男** | **女** |
| **10** | **≥50** | **≥45** | **≥1.3** | **≥1.0** | **≥120** | **≥1.8** | **≥1.5** | **≥1.3** | **≥1.0** | **≤6:40** | **≤7:40** |
| **9** | **48** | **43** | **1.2** | **0.9** | **110** | **1.7** | **1.4** | **1.25** | **0.95** | **6:50** | **7:50** |
| **8** | **46** | **41** | **1.1** | **0.8** | **100** | **1.6** | **1.3** | **1.20** | **0.9** | **7:00** | **8:00** |
| **7** | **44** | **39** | **1** | **0.7** | **90** | **1.5** | **1.2** | **1.15** | **0.85** | **7:10** | **8:10** |
| **6** | **42** | **37** | **0.9** | **0.6** | **80** | **1.4** | **1.1** | **1.10** | **0.80** | **7:20** | **8:20** |
| **5** | **40** | **35** | **0.8** | **0.5** | **70** | **1.3** | **1.0** | **1.05** | **0.75** | **7:30** | **8:30** |
| **4** | **38** | **33** | **0.7** | **0.4** | **60** | **1.2** | **0.9** | **1.00** | **0.70** | **7:40** | **8:40** |
| **3** | **36** | **31** | **——** | **——** | **50** | **1.1** | **0.8** | **0.95** | **0.65** | **7:50** | **8:50** |
| **2** | **34** | **29** | **——** | **——** | **40** | **1.0** | **0.7** | **0.90** | **0.60** | **8:00** | **9:00** |
| **1** | **32** | **27** | **——** | **——** | **30** | **0.9** | **0.6** | **0.85** | **0.55** | **8:10** | **9:10** |
| **0** | **＜32** | **＜27** | **<0.7** | **<0.4** | **<30** | **<0.9** | **<0.6** | **<0.85** | **<0.55** | **>8:10** | **>9:10** |